

**«Երևանի Անանիա Շիրակացու անվան ճեմարան» կրթահամալիրի» կրտսեր դպրոցի
նախակրթարանի ռեժիմ: 2015 – 2016 ուստարի**

Ժամ / տևողություն	գործունեություն / պարապմունք	նշումներ
8:45 – 9:00	Երեխաների ընդունելություն	
9:00 – 9:10	Նախավարժանք	
9:10 – 9:30	անհատական զրույց/խմբային քննարկում	
9:30 – 9:50	Նախաճաշ	
9:50 – 10:00	ազատ զբաղմունք / խաղ	
10:00 - 12:30	պարապմունքներ + ընդմիջումներ	Շաբաթվա մեջ մեկ օր 5-6 տարեկանների խումբն ունի լողի պարապմունք
12:30 – 13:10	ճաշ + զբոսանք	
13:10 – 14:50	քնի նախապատրաստում, քուն	
15:00 – 15:10	աստիճանական արթնացում, հետճաշիկի նախապատրաստում	
15:10 – 15:30	հետճաշիկ	
15:30 – 15:40	ճանապարհում, հետադարձ	
15:30 – 17:20	ազատ զբաղմունք / խաղ / զբոսանք	
17:20 – 17:30	ճանապարհում, հետադարձ	

1. Ուսումնական շաբաթը սահմանվում է 5-օրյա գրաֆիկով, հանգստյան օրեր՝ շաբաթ և կիրակի:
2. Սահմանված է.
 - Պարապմունքի տևողություն 3-5 տարեկանների խմբում՝ 20-25 րոպե, 5–6 տարեկանների խմբում՝ 25–30 րոպե:
 - Նախաճաշ՝ 20 րոպե:
 - Ճաշ և հանգիստ՝ 40 րոպե:
 - Հետճաշիկ՝ 20 րոպե:
 - Հետադարձի ժամեր՝ 15:40 և 17:30:
3. 5-6 տարեկանների խմբում ուսումնական պլանով ֆիզկուլտուրայի ծրագրում նախատեսված է լող՝ շաբաթը 1 օր՝ 10:50-12:30 ժամանակահատվածում:
4. Ժամկետացանկով նախատեսված արձակուրդներին անմիջապես նախորդող օրերին, ինչպես նաև որոշ համադպրոցական միջոցառումների օրերին սաների հետադարձը կազմակերպվում է 15:40: